

ΕΔΕΣΜΑΤΟΛΟΓΙΟ

Αλοιφές	Κτυπητή (4,12)	4,50	Συνοδευτικά	Λαχανικά Ατμού	4,50	
	Καπνιστή Μελιτζανοσαλάτα (4,9)	4,50		Φρέσκια Πατάτα Τηγανιτή με Ρίγανη	4,50	
	Ταραμοσαλάτα (3,8)	4,00		Φρέσκια Πατάτα Μικρή στον Ατμό	4,50	
	Ταχίνι (8,13)	4,00		Σκορδάτη Πατάτα Πουρέ (δείπνο μόνο) (4)	4,50	
	Σκορδαλιά (8)	4,00		Σαλάτες	Κρητική ντομάτα, αγγούρι, κρεμμύδι, φέτα, ελιές, ελαιόλαδο, πράσινη πιπεριά, ρίγανη, κριθαροκουλούρα (4,8)	12,00
	Τζατζίκι (4)	4,00			Ρόκκα με Πουγκιά γεμιστά με Τυριά 3τεμ. λιαστές ντομάτες, ντοματίνια, κουκουναίρι, αχλάδι, ντρέσινγκ από σιρόπι σφένδαμνου (4,5, 8,12)	13,00
Ταραμοσαλάτα με Λευκό Ταραμά (3,8)	5,00	Ανάμεικτα Μαρουλόφυλλα ντρέσινγκ βαλσάμικο (5)	9,00			
Ωμα / Ελαφρός Ψημένα	Στρείδια (11) Gillardeau ανά τεμ.	4,75	Φρέσκια Παντζάρια Ψητά κατσικίσιο τυρί, φρέσκο κόλιαντρο, ξυνόμπλο, ντρέσινγκ από μούρα (4)		12,00	
	Fine de Claire ανά τεμ.	4,00	Ζυμαρικά		Σπαγγέτι με Γαρίδες 10τεμ. (1,2,4,8,9,14)	18,00
	Τόνος Ταρτάρ 100γρ. (3,13)	13,00			Ριζότο με Μελάι Σουπιάς (1,4,11) σουπιά σάρας, λάδι μαϊντανού	25,00
	Σολομός Ταρτάρ 100γρ. (3)	13,00		“Κριθαρότο” Θαλασσινών (1,2,4,8,9,11,14) μύδια, γαρίδες, χταπόδι, καλαμάρι, χτένια	28,00	
	Τόνος με Σουσάμι θαλασσινά φύκια, “wasabi aioli” (3,9,13)	13,00				
	Γαύρος Μαρινάτος φοινόκιο, σέλινο, κρεμμύδι, καρότο (3)	9,00				

Φρέσκα Ψάρια Από την Ψαριέρα μας με το κιλό

Ζωντανός Αστακός €120 το κιλό, Καβουροπόδαρα Αλάσκας €16 ανα 100 γρ.

Στη Σχάρα Στον Ατμό ή Μακαρονάδα

Ζεστά Ορεκτικά	Φρέσκα Μύδια		Κυρίως Πιάτα Ψαρικά	Κιτρινόπτερος Τόνος 280γρ. με Κρούστα Αρωματικών ρελί αβοκάντο, λάδι κολοκυθόσπορου (3,8)	25,00
	Πικάντικη Σάλτσα Ντομάτας (4,11,14)	12,00		Φρέσκο Φιλέτο Σολομού 300γρ. σε Ατμό, Φούρνο ή Σχάρα μους από κουνουπίδι, φρέσκια σπαράγγια (3,4)	24,00
	Κρέμα γάλακτος και λευκό κρασί (4,11,14)	13,00		Τσιπούρα Ιχθυοκαλλιέργειας 450γρ. ατμό ή σχάρα φρέσκα βότανα, λαδολέμονο (3)	18,00
	Ζωμός Οστρακοειδών (1,2,4,11,14)	12,00		Μικρό Καλαμαράκι Τηγανιτό 400γρ. πικάντικες πιπεριές, φρέσκο κρεμμυδάκι, “ristou” ρόκας (8,11)	21,00
	Φρέσκια Χτένια 3τεμ. κρασί, ντοματίνια, σπανάκι, μπέικον, σκόρδο, κρεμμύδι, θυμάρι (1,4,8,11,14)	15,00		Σχάρα	
	Καβουροκεφτέδες 2τεμ. κόλιανδρος, ρελί αβοκάντο-μάνγκο, βανίλια-γλυκοκλέμονο ντρέσινγκ (1,2,4,5,11,14)	15,00		Γαρίδες Μικρές 15τεμ. (2)	24,00
	Φρέσκια Κυδώνια ντοματίνια, λεμονόχορτο, κόλιανδρος (1,4,11,14)	14,00		Μεγάλες Γαρίδες 6τεμ.	27,00
	Χταπόδι Σχάρας 160γρ. αγνό παρθένο ελαιόλαδο, ξύδι, ρίγανη (11)	13,50		Καλαμάρι 420γρ. (8,11)	24,00
	Σουπιά Σχάρας 240γρ. αγνό παρθένο ελαιόλαδο, ξύδι, ρίγανη (11)	12,00		Χταπόδι 320γρ. (11)	27,00
	Τηγανιτό Μικρό Καλαμαράκι 240γρ. πικάντικες πιπεριές, φρέσκο κρεμμυδάκι, “ristou” ρόκας (8,11)	11,00		Σουπιά 450γρ. (11)	23,00
Γαρίδες Σαγανάκι 6τεμ. φοινόκιο, ούζο, φέτα, ντομάτα, σκόρδο, κρεμμύδι, ρίγανη (2,4,14)	13,00				
Μπακαλιαροκεφτέδες 3τεμ. σκορδαλιά (3,4,8,9)	12,00				
Σαρδέλες Σχάρας 3τεμ. (3)	12,00				

Σερβίρονται με
λαχανικά ατμού και επιλογή πατάτας
τηγανιτή ή μικρή του ατμού,
ή σκορδάτη πουρέ (δείπνο μόνο)

€30.00
το άτομο

Κρητική

ντομάτα, αγγούρι, κρεμμύδι, φέτα, ελιές, πράσινη πιπεριά, ρίγανη, κριθαροκουλούρα (4,8)

Ποικιλία Ορεκτικών

Χτυπητή (4,12)
Καπνιστή Μελιτζανοσαλάτα (8)
Σκορδαλιά (8)
Ταραμοσαλάτα (3,8)

Σουπιά Σχάρας

αγνό παρθένο ελαιόλαδο, Ξύδι, ρίγανη (11)

Τηγανιτό Μικρό Καλαμαράκι

πικάντικες πιπεριές, φρέσκο κρεμμυδάκι, "ρίστου" ρόκας (8,11)

Γαρίδες Σχάρας 2τεμ. το άτομο
φοινόκιο γλασέ (2)

Μενταγιόν Σολομού

μους από κουνουπίδι (3,4)

Φρέσκια Τσιπούρα

Ιχθυοκαλλιέργειας

σε Ατμόφουρνο

φρέσκο θυμάρι, λαδολέμονο

Συνοδεύονται με

λαχανικά ημέρας στον ατμό και φρέσκια πατάτα τηγανιτή

Παγωτό

Καιμάκι-Μαστίχας με βύσσινο (4)

Κυρίως Πιάτα Κρέας Σχάρα

Πάπια Κονφί 400γρ. 25,00
μους από καρότο και κολοκύθα (4)

Φρέσκο Βοδινό Φιλέτο 35,00
Αυστραλίας 240γρ.
Καραμελωμένα κρεμμύδια, σως ερυθρού κρασιού (5)

Φρέσκια Βοδινή Σπαλομπριζόλα 33,00
Αυστραλίας 380γρ.
σως μουστάρδα-μπερνέζ (5)

Σερβίρονται με λαχανικά ατμού και επιλογή πατάτας τηγανιτή ή μικρή του ατμού, ή σκορδάτο πουρέ (δείπνο μόνο)

Χοιρινή Μπριζόλα Σχάρας 700γρ. 18,00
φρέσκια πατάτα τηγανιτή (8)

Βοδινό Μπιφτέκι Fat Fish 200γρ. 14,00
φρέσκια πατάτα τηγανιτή (8)

Κοτόπουλο Σουβλάκι 3 καλαμάκια 13,00
φρέσκια πατάτα τηγανιτή (8)

Επιδόρπιο

Βανίλα "Panna Cotta" Γιαουρτιού 5,50
σως από άγρια μούρα (4)

Λιβανέζικο Μαχαλεπί Γάλακτος 6,00
κρούστα με φιστίκι Αιγίνης, σιρόπι με ροδόσταγμα (4,8,9,12)

Παγωτόουρτα πραλίνα "Σαμφώς" 6,50
νουγκατίνα αμυγδάλου, γλάσο σοκολάτας (4,8,12)

Εκμέκ Κανταΐφι 5,50
με κρέμα γάλακτος (4,9)

Γλυκά Κουταλιού 4,50
Ροδοπέταλα, Βύσσινο, Φιστίκι Αιγίνης

Παγωτά ανά μπαλάκι 2,00
Καιμάκι-Μαστίχα, Βανίλια, Σοκολάτα, Φράουλα (4)

Σορμπε Ανά μπαλάκι 2,00
Λεμόνι

Πίνακας Αλλεργιογόνων

- Σέλινο:** κοτσάνια από σέλινο, φύλλα, σπόρους και ρίζα που ονομάζεται σελινόριζα.
- Οστρακοειδή:** τα καβούρια, οι αστακοί, οι γαρίδες και οι καραβίδες είναι μαλάκια όστρακα, η πάστα γαρίδας, που χρησιμοποιείται συχνά σε κάρυ η σαλάτες της Ταϊλάνδης και της Νοτιοανατολικής Ασίας.
- Ψάρι:** σε μερικές σάλτσες ψαριών, πίτσες, σάλτσες σαλάτας, κύβους λαχανικών μαγειρικής και σάλτσα Worcestershire.
- Γάλα:** στο βούτυρο, τυρί, κρέμα γάλακτος, σκόνης γάλακτος και το γιοούρτι.
- Μουστάρδα:** Η υγρή μουστάρδα, η σκόνη μουστάρδας και οι σπόροι μουστάρδας.
- Φιστίκια:** σε μπισκότα, κέικ, κάρυ, επιδόρπια, σάλτσες, καθώς και σε αραχιδέλαιο και αλεύρι.
- Σόγια:** βρίσκεται σε φασόλια, φασόλια edamame, πάστα miso, πρωτεΐνες σόγιας, αλέυρι σόγιας ή τοφου.

- Γλουτένη από σόρι:** σόρι, κριθαράκι σίκαλης και βρώμη, αλεύρι, όπως μερικούς τύπους διηλεκτρικά ζαχαροπλαστικής, ζύμη, τριμμένη φρυγανιά, ψωμί, κέικ, κουσκούς, προϊόντα κρέατος, ζυμαρικά, σούπες και τηγανιτά τρόφιμα τα οποία είναι πασπαλισμένα με αλεύρι.
- Αυγά:** μαγιονέζα, μους, ζυμαρικά, σάλτσες και ορθοσκευάσματα ή τρόφιμα που έχουν βουρτσιστεί με αυγό.
- Λούπινο:** το λούπινο είναι ένα λουλούδι, αλλά βρίσκεται επίσης στο αλεύρι. Οι σπόροι από αλεύρι λούπινου μπορούν να χρησιμοποιηθούν σε μερικά είδη ψωμιού, γλυκά και σκόνη ζυμαρικών.
- Μαλάκια:** τα μύδια, σαλιγκάρι, καλαμάρι, είδη σπειροειδούς καρχιλιού.
- Καρποί Δέντρων:** καρύδια, κάστανα, αμύγδαλα και φουντούκια.
- Σουσάμι:** στο ψωμί (π.χ. πασπαλισμένο με κουλουράκια για χάμπουρκερ), κριτσίνια, χυμούς, σπασμέλαιο και ταχί.
- Διοξειδίο του Θείου:** σε αποξηραμένα φρούτα όπως σταφίδες, αποξηραμένα βερικόκα και δαμάσκηνα, αναψυκτικά, λαχανικά καθώς και σε κρασί και μύρα.

Όλες οι τιμές είναι σε ευρώ € και συμπεριλαμβάνουν όλους τους φόρους.