

## ΕΔΕΣΜΑΤΟΛΟΓΙΟ

Αλοιφές	Κτυπητή (4,12)	4,00	Συνουδευτικά	Λαχανικά Ατμού	4,00
	Καπνιστή Μελιτζανοσαλάτα (4,9)	4,00		Φρέσκια Πατάτα Τηγανιτή με Ρίγανη	4,00
	Ταραμοσαλάτα (3,8)	3,50		Φρέσκια Πατάτα Μικρή στον Ατμό	4,00
	Ταχίνι (8,13)	3,00		Σκορδάτη Πατάτα Πουρέ (δειπνο μόνο) (4)	4,00
	Σκορδαλιά (8)	3,50		Ραδίκια Βραστά	4,00
Ωμα / Ελαφρός Ψημένα	Τζατζίκι (4)	3,50	Σαλάτες	Κρητική ντομάτα, αγγούρι, κρεμμύδι, φέτα, ελιές, ελαιόλαδο, πράσινη πιπεριά, ρίγανη, κριθαροκουλούρα (4,8)	12,00
	Ταραμοσαλάτα με Λευκό Ταραμά (3,8)	4,50		Ρόκκα με Πουγκιά γεμιστά με Τυριά 3τεμ. λιαστές ντομάτες, ντοματίνια, κουκουναίρι, αχλάδι, ντρέισινγκ από σιρόπι σφένδαμνου (4,5, 8,12)	13,00
	Στρείδια (11)			Ανάμεικτα Μαρουλόφυλλα ντρέισινγκ βαλσάμικο (5)	9,00
	Gillardeau ανά τεμ.	4,50		Φρέσκια Παντζάρια Ψητά κατσικίσιο τυρί, φρέσκο κόλιαντρο, ξυνόμπλο, ντρέισινγκ από μούρα (4)	11,00
	Fine de Claire ανά τεμ.	3,50		Ζυμαρικά	Σπαγγέτι με Γαρίδες 10τεμ. (1,2,4,8,9,14)
Τόνος Ταρτάρ 100γρ. (3,13)	12,50	ντοματίνια, σκόρδο, κρεμμύδι, βασιλικό, ζωμός οστρακοειδών			
Σολομός Ταρτάρ 100γρ. (3)	12,50	"Κριθαρότο" Θαλασσιών (1,2,4,8,9,11,14)	28,00		
Τόνος με Σουσάμι θαλασσινά φύκια, "wasabi aioli" (3,9,13)	13,00	κυδώνια, μύδια, γαρίδες, χταπόδι, καλαμάρι, χτένια			
Γούρος Μαρινάτος φαινόκιο, σέλινο, κρεμμύδι, καρότο (3)	9,00				
<p>Φρέσκα Ψάρια Από την Ψαριέρα μας με το κιλό            Ζωντανός Αστακός €120 το κιλό, Καβουροπόδαρα Αλάσκας €16 ανα 100 γρ.            Στη Σχάρα Στον Ατμό ή Μακαρονάδα</p>					
Ζεστά Ορεκτικά	<b>Φρέσκα Μύδια</b>		Κυρίως Πιάτα Ψαρικά	Κιτρινόπτερος Τόνος 280γρ. με Κρούστα Αρωματικών ρελί αβοκάντο, λάδι κολοκυθόσπορου (3,8)	25,00
	Πικάντικη Σάλτσα Ντομάτας (4,11,14)	12,00		Φρέσκο Φιλέτο Σολομού 300γρ. σε Ατμό, Φούρνο ή Σχάρα μους από κουνουπίδι, φρέσκια σπαράγγια (3,4)	23,00
	Κρέμα γάλακτος και λευκό κρασί (4,11,14)	12,00		Τσιπούρα Ιχθυοκαλλιέργειας 450γρ. ατμό ή σχάρα φρέσκα βότανα, λαδολέμονο (3)	17,00
	Ζωμός Οστρακοειδών (1,2,4,11,14)	12,00		Μικρό Καλαμαράκι Τηγανιτό 400γρ. πικάντικες πιπεριές, φρέσκο κρεμμυδάκι, "ristou" ρόκας (8,11)	20,00
	Φρέσκια Χτένια 3τεμ. κρασί, ντοματίνια, σπανάκι, μέικον, σκόρδο, κρεμμύδι, θυμάρι (1,4,8,11,14)	15,00		<b>Σχάρα</b>	
	Καβουροκεφτέδες 2τεμ. κόλιανδρος, ρελί αβοκάντο-μάνγκο, βανίλια-γλυκολέμονο ντρέισινγκ (1,2,4,5,11,14)	14,00		Γαρίδες Μικρές 15τεμ. (2)	23,00
	Φρέσκια Κυδώνια ντοματίνια, λεμονόχορτο, κόλιανδρος (1,4,11,14)	14,00		Άγριες Άσπρες Γαρίδες 6τεμ.	27,00
	Χταπόδι Σχάρας 160γρ. αγνό παρθένο ελαιόλαδο, Εύδι, ρίγανη (11)	13,50		Καλαμάρι 420γρ. (8,11)	24,00
	Σουπιά Σχάρας 240γρ. αγνό παρθένο ελαιόλαδο, Εύδι, ρίγανη (11)	11,00		Χταπόδι 320γρ. (11)	27,00
	Τηγανιτό Μικρό Καλαμαράκι 240γρ. πικάντικες πιπεριές, φρέσκο κρεμμυδάκι, "ristou" ρόκας (8,11)	10,00		Σουπιά 450γρ. (11)	22,00
Γαρίδες Σαγανάκι 6τεμ. φαινόκιο, ούζο, φέτα, ντομάτα, σκόρδο, κρεμμύδι, ρίγανη (2,4,14)	12,00				
Μπακαλιροκεφτέδες 3τεμ. σκορδαλιά (3,4,8,9)	10,50				
Σαρδέλες Σχάρας 3τεμ. (3)	10,50				

Σερβίρονται με  
 λαχανικά ατμού και επιλογή πατάτας  
 τηγανιτή ή μικρή του ατμού,  
 ή σκορδάτη πουρέ (δειπνο μόνο)

€29.00  
το άτομο

**Κρητική**  
ντομάτα, αγγούρι, κρεμμύδι,  
φέτα, ελιές, πράσινη πιπεριά,  
ρίγανη, κριθαροκουλούρα (4,8)

**Ποικιλία Ορεκτικών**  
Χτυπητή (4,12)  
Καπνιστή Μελιτζανοσαλάτα (8)  
Σκορδαλιά (8)  
Ταραμοσαλάτα (3,8)

**Σουπιά Σχάρας**  
αγνό παρθένο ελαιόλαδο,  
ξύδι, ρίγανη (11)

**Τηγανιτό Μικρό Καλαμαράκι**  
πικάντικες πιπεριές,  
φρέσκο κρεμμυδάκι,  
"ρίστου" ρόκος (8,11)

**Γαρίδες Σχάρας 2τεμ. το άτομο**  
φινόκιο γλασέ (2)

**Μενταγιόν Σολομού**  
μους από κουνουπίδι (3,4)

**Φρέσκια Τσιπούρα**  
Ιχθυοκαλλιέργειας  
σε Ατμόφουρνο  
φρέσκο θυμάρι, λαδολέμονο

**Συνοδεύονται με**  
λαχανικά ημέρας στον ατμό και  
φρέσκια πατάτα τηγανιτή

**Παγωτό**  
Καϊμάκι-Μαστίχα  
με βύσσινο (4)

Κυρίως Πιάτα Κρέας Σχάρα

Πάπια Κονφί 400γρ.  
μους από καρότο και κολοκύθα (4) 25,00

Φρέσκο Βοδινό Φιλέτο  
Αυστραλίας 240γρ.  
Καραμελωμένα κρεμμύδια, σως ερυθρού κρασιού (5) 34,50

Φρέσκια Βοδινή Σπαλομπριζόλα  
Αυστραλίας 380γρ.  
σως μουστάρδα-μπερνέζ (5) 32,00

Σερβίρονται με λαχανικά ατμού και επιλογή  
πατάτας τηγανιτή ή μικρή του ατμού,  
ή σκορδάτο πουρέ (δείπνο μόνο)

Χοιρινή Μπριζόλα Σχάρας 600γρ.  
φρέσκια πατάτα τηγανιτή (8) 17,00

Βοδινό Μπιφτέκι Fat Fish 200γρ.  
φρέσκια πατάτα τηγανιτή (8) 14,00

Κοτόπουλο Σουβλάκι 3 καλαμάκια  
φρέσκια πατάτα τηγανιτή (8) 13,00

Επιδόρπιο

Βανίλα "Panna Cotta" Γιαουρτιού  
σως από άγρια μούρα (4) 5,00

Λιβανέζικο Μαχαλεπί Γάλακτος  
κρούστα με φιστίκι Αιγίνης, σιρόπι με ροδόσταγμα  
(4,8,9,12) 6,00

Παγωτότουρτα πραλίνα "Σαμφώς"  
νουγκατίνα αμυγδάλου, γλάσο σοκολάτας (4,8,12) 6,50

Εκμέκ Κανταΐφι  
με κρέμα γάλακτος (4,9) 5,00

Γλυκά Κουταλιού  
Ροδοπέταλα, Βύσσινο, Φιστίκι Αιγίνης 4,50

Παγωτά ανά μπαλάκι  
Καϊμάκι-Μαστίχα, Βανίλια, Σκολάτα, Φράουλα (4) 1,50

Σορμπε Ανά μπαλάκι  
Λεμόνι 1,50

Πίνακας Αλλεργιογόνων

- 1. Σέλινο:** κατοτόνιο από σέλινο, φύλλα, σπόρους και ρίζα που ονομάζεται σελινόριζα.
- 2. Οστρακοειδή:** το καβούρι, οι οστράκι, οι γαρίδες και οι κοραβίδες είναι μαλάκια όστρακα, η πάστα γαρίδας, που χρησιμοποιείται συχνά σε κάρυ η σάλτσες της Ταϊλάνδης και της Νοτιοανατολικής Ασίας.
- 3. Ψάρι:** σε μερικές σάλτσες ψαριών, πίτσες, σάλτσες σάλτσες, κύβους λαχανικών μαγειρικής και σάλτσα Worcestershire.
- 4. Γάλα:** στο βούτυρο, τυρί, κρέμα γάλακτος, σκόνης γάλακτος και το γιαούρτι.
- 5. Μουστάρδα:** Η υγρή μουστάρδα, η σκόνη μουστάρδας και οι σπόροι μουστάρδας.
- 6. Φιστίκια:** σε μπισκότα, κέικ, κάρυ, επιδόρπια, σάλτσες, καθώς και σε αραουδάσιο και αλεύρι.
- 7. Σόγια:** βρίσκεται σε φασόλια, φασόλια edamame, πάστα μίσο, πρωτεΐνες σόγιας, αλεύρι σόγιας ή τοфу.

- 8. Γλουτένη από σπύρι:** σπύρι, κριθαράκι σίκαλης και βρώμη, αλεύρι, όπως μερικούς τύπους διακοσμητικά ζαχαροπλαστικής, ζύμη, τριμμένη φρυγανιά, ψωμί, κέικ, κοσκούς, προϊόντα κρέατος, ζυμαρικά, σούπες και τηγανιτό τρόφιμα το οποίο είναι πασπαλισμένα με αλεύρι.
- 9. Αυγά:** μαγιονέζα, μους, ζυμαρικά, σάλτσες και οστρακευδάματα ή τρόφιμα που έχουν βουτυρωστεί με αυγά.
- 10. Λούπινο:** το λούπινο είναι ένα λουλούδι, αλλά βρίσκεται επίσης στο αλεύρι. Οι σπόροι από αλεύρι λούπινο μπορούν να χρησιμοποιηθούν σε μερικά είδη ψωμιού, γλυκά και ακόμα ζυμαρικών.
- 11. Μαλάκια:** το μύδι, αοληγάρι, καλαμάρι, είδη σπερμαζώδους κορυμίου.
- 12. Καρποί Δέντρου:** καρύδα, κάστανο, αμύγδαλο και φουντούκια.
- 13. Σουσάμη:** στο ψωμί (π.χ. πασπαλισμένο με κουλουράκια για χόμπουρικερ), κριτσίνια, κυμιούς, σπασμέλαο και ταξί.
- 14. Διοξειδίο του Θείου:** σε αποξηραμένα φρούτα όπως σταφίδες, αποξηραμένα βερίκοκα και δαμάσκηνα, αναψυκτικά, λαχανικά καθώς και σε κροστί και πύρα.

Όλες οι τιμές είναι σε ευρώ € και συμπεριλαμβάνουν όλους τους φόρους.